

CALENDRIER GRAND CARÊME 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
20 février	21 février	22 février	23 février	24 février	25 février	26 février
Semaine sans viande						Dimanche du Pardon 9h30 - Matines 10h30 - Divine liturgie
27 février	28 février	01 mars	02 mars	03 mars	04 mars	05 mars
Début du Carême de Pâques	20h - Grandes complies	18h - Liturgie des Saints Dons présanctifiés		18h - Louanges à la Mère de Dieu		Dimanche de l'Orthodoxie 9h30 - Matines 10h30 - Divine liturgie
06 mars	07 mars	08 mars	09 mars	10 mars	11 mars	12 mars
	20h - Grandes complies	18h - Liturgie des Saints Dons présanctifiés		18h - Louanges à la Mère de Dieu		Dimanche de Saint Grégoire Palamas 9h30 - Matines 10h30 - Divine liturgie
13 mars	14 mars	15 mars	16 mars	17 mars	18 mars	19 mars
	20h - Grandes complies	18h - Liturgie des Saints Dons présanctifiés		18h - Louanges à la Mère de Dieu		Dimanche de la Sainte Croix 9h30 - Matines 10h30 - Divine liturgie
20 mars	21 mars	22 mars	23 mars	24 mars	25 mars	26 mars
	20h - Grandes complies	18h - Liturgie des Saints Dons présanctifiés		18h - Louanges à la Mère de Dieu	Annonciation	Dimanche de St Jean Climaque 9h30 - Matines 10h30 - Divine liturgie
27 mars	28 mars	29 mars	30 mars	31 mars	01 avril	02 avril
	20h - Grandes complies	18h - Liturgie des Saints Dons présanctifiés		18h - Louanges à la Mère de Dieu		Dimanche de Sainte Marie l'égyptienne 9h30 - Matines 10h30 - Divine liturgie
03 avril	04 avril	05 avril	06 avril	07 avril	08 avril	09 avril
	20h - Grandes complies	18h - Liturgie des Saints Dons présanctifiés				Dimanche des Rameaux 9h30 - Matines 10h30 - Divine liturgie 19h - Office de l'époux
10 avril	11 avril	12 avril	13 avril	14 avril	15 avril	16 avril
19h - 2ème Office de l'époux	19h - 3ème Office de l'époux	19h - Office de la Sanctification de l'huile	19h - Office de la passion (12 évangiles)	20h - Office de l'Epitaphe	20h - Liturgie de la Sainte et Glorieuse Résurrection du Christ	Sainte et Glorieuse Résurrection de notre Sauveur Jésus-Christ

S'abstenir : viande
(avant carême)

S'abstenir : viande, poisson, produits laitiers, œufs
(jeûne strict)

S'abstenir : viande, produits laitiers, œufs
(poisson autorisé)



www.etoiledantioche.com



@eglise.michel.gabriel



@eglise_michel_gabriel

LES OFFICES DU GRAND CARÊME ET LEUR SIGNIFICATION

Le grand carême est l'évènement le plus important de l'année pour le monde orthodoxe. « Grand » par sa durée mais aussi car nous sommes invités à développer notre vie spirituelle par une prière plus fréquente. La prière est essentielle pendant le carême et ces différents offices nous préparent à la résurrection du Christ. Le jeûne perd son sens s'il n'est pas accompagné par la prière : la prière mène au jeûne et le jeûne renforce la prière. D'ailleurs, le jeûne ne se résume pas seulement aux règles alimentaires mais englobe la purification de l'âme, la repentance, le silence, l'aumône... Il permet aux fidèles de se recentrer sur l'essentiel.

Pendant cette période, 3 principaux offices s'ajoutent au programme liturgique :

1. Les Grandes Complies

Les Grandes Complies sont célébrées à l'église, elles intègrent la lecture des psaumes que l'on peut retrouver dans le livre des louanges/psautier. La plupart des psaumes ont été écrits durant le dernier siècle avant J-C. Ces prières sont un appel à l'humilité, elles nous rappellent que, dans notre faiblesse humaine, nous pouvons demander la miséricorde de Dieu.

On peut associer à cet office les petites complies, qui peuvent aussi être faites à la maison individuellement avant de dormir (on peut retrouver l'office dans le petit horologion).

2. Liturgie des Saints Dons présanctifiés

Tous les dimanches du carême, le prêtre sanctifie les Saints Dons (aussi appelés "Agneau"). Il en garde une partie pour l'eucharistie du mercredi et du vendredi de la semaine suivante. La liturgie des Saints Dons présanctifiés remonte aux premiers chrétiens, car ils étaient persécutés par les païens, les romains, les juifs... et face à cela, nos ancêtres avaient peur d'aller à l'église le dimanche, peur pour leur vie. Alors le prêtre préparait les Saints Dons pour les distribuer aux paroissiens chez eux en semaine.

A l'époque, certes, nous étions en guerre face aux persécuteurs des chrétiens. Aujourd'hui, nous sommes en guerre constante contre le mal. On ne peut gagner cette guerre sans le Sang et le Corps du Christ. Et pendant le carême, la tentation est plus forte, car le Malin n'aime pas la repentance, le pardon ou l'amour, et il agit contre tout cela. C'est pour ces raisons que nous devons prendre l'eucharistie.

La période du grand carême est également une période de repentance, elle nous rappelle notre éloignement de Dieu, afin de participer pleinement à la Glorieuse Résurrection du Christ. C'est aussi pour cette raison que la liturgie eucharistique n'est célébrée que les samedis et dimanches du grand carême.

3. Office de louange à la très Sainte Mère de Dieu (Acatliste)

Cette louange a été rédigée par St Jean de Damas (Syrie, 7ème siècle). Elle a été célébrée une première fois lors de la prise de Constantinople par les ottomans afin que la Sainte Mère de Dieu intercède pour eux et les sauve. Aujourd'hui nous continuons de célébrer cette prière avec un nouvel ennemi commun à tous.

Cet office est célébré à l'église en chant ou à la maison en lecture seule. Cet office se célèbre debout, jamais assis.